

- TÉLÉPHONEZ SANTÉ ! -

EN MAI 2011, L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS) A CLASSÉ LES ONDES DE TÉLÉPHONE PORTABLE COMME POUVANT ÊTRE CANCÉRIGÈNES. IL EST DONC CONSEILLÉ DE S'EN PROTÉGER.

DEVENEZ SMS ADDICT

Préférez les SMS car cela évite de coller son téléphone à l'oreille

FAITES VOS POCHE

Evitez de porter votre mobile dans vos poches

PASSEZ DES NUITS PAISIBLES

Ne laissez pas votre téléphone allumé à côté de vous la nuit

HAUT LES MAINS

Utilisez le mode haut parleur ou le kit mains libres à au moins 40cm de votre tête, et de votre ventre si vous êtes enceinte

PENDEZ-VOUS AU TEL

Privilégiez le téléphone filaire pour les longues conversations

OPTEZ POUR UN DAS FAIBLE

Demandez un mobile avec le débit d'absorption spécifique (DAS) le plus bas possible

POUR PLUS D'INFOS, RENDEZ-VOUS SUR LE SITE INTERNET DE L'ASEF :
WWW.ASEF-ASSO.FR

